



지진 발생시 행동요령

지진 발생시 행동요령

지진발생시 10가지 안전수칙



1. 몸의 안전이 최우선
가리고, 엎드리고, 붙잡아라



2. 불을 신속 확실하게 끈다



5. 침착하게 행동하라

지진으로 인한 땅의 흔들림은 20~30초 정도 길어야 1분미만이다.
당황하여 밖으로 뛰어나가지 말고 자신의 위치를 지킨다.
밖으로 피할 때는 낙하물에 주의



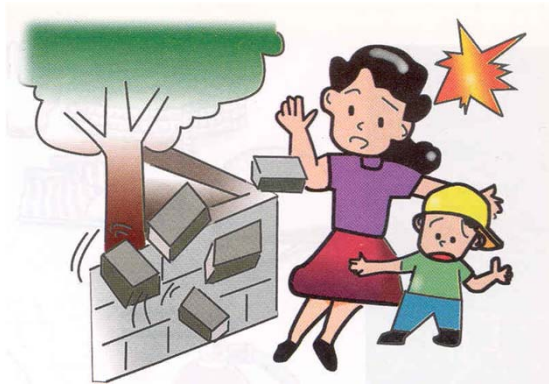
3. 비상탈출구를 확보하라
문이 뒤틀려 열리지 않을 수 있으므로



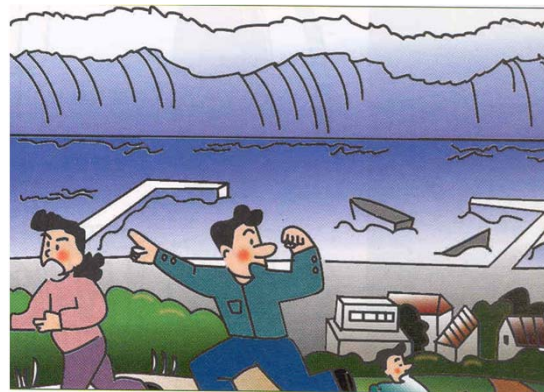
4. 화재는 초기에 소화하라

지진 발생시 행동요령

지진발생시 10가지 안전수칙



- 6. 대피할 장소를 잘 선택하라**
좁은 길, 담 근처로 피신하지 말라.
벽, 문기둥, 자판기 등은 넘어지기
쉬우므로 주의



- 7. 산사태와 해일에 주의하라**



- 8. 대피는 도보로, 짐은 최소로**



- 9. 서로 도와 구조, 구호하라**



- 10. 유연비어에 현혹되지 말라**
라디오, TV, 기관 등을 통해
정보 입수

지진 발생시 행동요령

지진발생시 3대 원칙

- **몸의 안전을 확보한다.**
 - 안에 그대로 머물러라
 - **밖에는 낙하물 등으로 매우 위험**
 - 당황하지 말라
 - **지진은 1분 미만의 진동이다**
 - 지진 발생시 세가지 기본행동
 - **엎드리고, 가리고, 꼭 잡는다**
- **탈출구를 확보한다**
 - 문이 뒤틀려 열리지 않을 수 있다
- **사용하던 불은 끈다**
 - 화재발생의 원인제거



지진 발생시 행동요령

학교(직장)에서의 지진대응

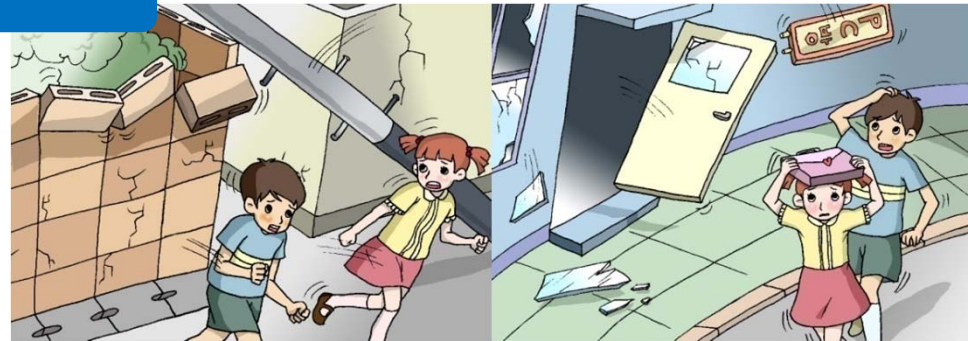
- 책상에서 일할 때
 - 일반적으로 고층건물은 지진 발생시 붕괴확률이 적다. 그러므로 사무실에서 지진이 발생한다면 당황하지 말고 책상 밑으로 들어가 몸을 보호한다
 - 당황하여 밖으로 나가지 말고 즉시 책상 밑으로 들어가 방석이나 가방 등으로 머리를 보호하여 몸의 안전을 확보하는 것이 최우선
 - 건물 안의 계단이나 화장실 부근은 비교적 안전하다
 - 엘리베이터를 타지 말라
- 엘리베이터를 타고 있을 때
 - 즉시 모든 층을 눌러 정지된 층에서 내린다
 - 대응이 늦으면 정전 등으로 엘리베이터 안에 갇힐 염려가 있다
 - 정전 등으로 안에 갇히면 비상전화로 구조 요청하라



지진 발생시 행동요령

실외에 있을 때 지진대응

- 기본 행동 요령
 - 낙하물이나 담의 붕괴로부터 머리를 보호한다
 - 위험물로부터 몸을 피한다
 - 넓은 장소로 대피한다
 - **도로의 가운데를 이용**



상가나 빌딩가에 있을 때

- 빌딩, 자동판매기, 전선, 벽, 나무 등이 넘어질 수 있다
- 유리파편, 타일, 간판 등이 떨어진다
- 넓은 장소로 이동하여 주저 않는다
- 도로로 달려가지 말라
- 건물 바로 곁에 있을 때는 떨어지는 낙하물을 피해 건물 안으로 들어가는 것이 오히려 안전한 경우가 있다



주택가에 있을 때

- 블록 벽, 돌담, 전선 등을 피해 안전한 장소로 대피
- 떨어지는 유리창이나 기와 등으로 다치기 쉬우므로 소지품으로 머리를 보호하며 건물주위에서 멀리 떨어진다



지진 발생시 행동요령

실외에 있을 때 지진대응

바닷가에 있을 때

- 지진해일이 발생할 수 있다
- 지진해일이 해안에 도달하기 전에 일반적으로 바닷물이 빠져 나가 바닥이 드러나는 경우도 있다. 바닷물이 갑자기 빠지면 지진해일을 예상하여 빨리 높은 곳으로 대피한다
- 해변에서 지진을 느끼면 해일경보가 발령되거나 발령되지 않더라도 빨리 높은 곳으로 대피하여 지진해일에 대한 정보를 듣는다
- **대피할 기회를 놓치면 건물의 위층(3층 이상)으로 피한다**
- 지진해일은 제1파보다 제2파, 제3파가 크며, 10시간 이상 지속될 수 있으므로 해일경보가 해제될 때까지 해안부근엔 접근하지 않는다



산간지역이나 절벽근처에 있을 때

- 산사태가 발생할 수 있다
- 산사태의 우려가 있을 때는 아래로 향하여 피하는 것보다 옆 방향으로 대피해야 위험이 적다
- 절벽 높이의 2배 이상 떨어져 있으면 다소 안전하다

지진 발생시행동요령

실험실습실 지진재해 행동요령

- 높이가 높은 선반, 시약장은 지진의 흔들림에 넘어가거나 내부의 위험물질 등이 전도되거나 떨어져 사고가 날 우려가 높다.
 - ☞ 평소 선반, 시약장 등이 전도되지 않도록 견고하게 고정하고, 사용하지 않는 위험물질 등은 실험실 내에 보관하지 않는다.
 - ☞ 시약장 내 위험물질 등은 전도되지 않도록 관리하고 파손되기 쉬운 실험기기는 하단에 비치한다.
- 가스용기가 전도되어 밸브가 파손된 경우, 가스가 유출되거나 용기가 로켓처럼 분사되어 위험하다.
 - ☞ 가스용기 등은 쇠사슬 등으로 벽 등에 견고하게 고정하여 전도를 방지한다.
- 지진 시에는 전선, 배관, 가스밸브 등의 파손으로 감전·화재·폭발 등의 사고가 발생할 우려가 높다.
 - ☞ 지진이 발생하면 신속하게 전기, 가스밸브 등을 잠그고, 실험실을 재사용 할 경우 반드시 사전에 안전점검을 실시한다.
 - ☞ 독성물질, 감염성 물질 등을 취급하는 실험실은 사용 전 전문가에게 의뢰하여 안전점검을 받도록 한다.
- 평소에는 옮기기가 곤란한 중량의 물체도 지진 시에는 쉽게 움직여 중량물체에 끼어 부상을 당할 우려가 있다.
 - ☞ 중량 실험실습 기계류는 바닥 등에 견고하게 고정하여 관리한다.
- 실험실의 출입구 앞에 장애물, 가연물 등이 있을 경우에는 신속한 대피가 어렵다.
 - ☞ 출입구는 비상시 사용이 가능하도록 관리, 지진이 발생한 경우 개구부를 열어 대피통로를 확보한다.



학생이 안전한 원광보건대학교